

**Programa de Autocontrol de Enfermedades Crónicas**  
**Tomando Control de su Salud**  
**Formulario de Comentarios/Autoevaluación del Líder**



Su nombre: \_\_\_\_\_ Ubicación del taller: \_\_\_\_\_

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_

La siguiente lista está diseñada para ayudarle a aclarar sus fortalezas y desafíos, al igual que los de su co-líder, como líderes de programa. Clasifique cada comportamiento para usted y su co-líder en una escala de 1 a 4, donde **1 = para nada exitoso** y **4 = muy exitoso**. Si no corresponde, deje esa sección en blanco. Analice sus observaciones y su puntaje.

¿Qué tan exitoso fue usted y su co-líder en los siguientes comportamientos?	Yo				Mi Co-líder			
	Para nada		Muy		Para nada		Muy	
	1	2	3	4	1	2	3	4
Presentar la información de manera entendible								
Ofrecer instrucciones claras para las actividades de clase								
Mantener las discusiones enfocadas hacia el sujeto								
Adherirse exactamente al contenido y a los métodos del curso descritos en el Manual de Líderes								
Preparar un Plan de Acción para usted								
Ayudar a los participantes a preparar un Plan de Acción								
Liderar actividades de resolución de problemas, tomar oportunidades fuera de libreta para resolver los problemas con los participantes								
Facilitar la lluvia de ideas								
Limitar sus comentarios durante la lluvia de ideas								
Fomentar en forma positiva a los participantes								
Aceptar las ideas de los participantes								
Asistir a su co-líder								

¿Tiene más comentarios sobre sus fortalezas y debilidades y las de su co-líder?

---

---

---

---

¿Encontró alguna dificultad mientras lideraba este curso? Si es así, ¿cuáles fueron y cómo las resolvió?

---

---

---

---

¿Eliminó o agregó alguna parte del curso? Si es así, ¿cuál y por qué?

---

---

---

---

¿Cuáles son los cambios, agregados o eliminaciones que desearía realizar a este curso?

---

---

---

---

¿Qué soporte o información adicional desearía para aumentar su eficacia como líder de curso?

---

---

---

---

¿Algún comentario adicional?

---

---